



Bildungswerk für therapeutische Berufe

Ein Institut der BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH, Lobirke 1, 42857 Remscheid

Zertifikat

Frau

Mirjam Straub

geboren am 11.11.1979, hat in der Zeit vom 01.09.2019 bis zum 31.07.2020
die Ausbildung

**Entspannungspädagoge/in - Seminarleiter/in für
Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation**

mit der staatlichen Zulassungsnummer 7106302c (ZFU) mit der Note
„gut“ absolviert.

Remscheid, 06.08.2020


Dipl. Soz.-Wiss. Jürgen Obst
Schulleiter



BTB - Bildungswerk für therapeutische Berufe · Lobirke 1 · 42857 Remscheid

Frau
Mirjam Straub
Sebastianstr. 6
73432 AalenLobirke 1
42857 RemscheidTelefon: 02191 / 4 64 31 - 0
Telefax: 02191 / 4 64 31 - 50E-Mail: kontakt@btb.info
Internet: www.btb.info

Ausbildungsbescheinigung

Frau Mirjam Straub, geboren am 11.11.1979,
hat in der Zeit vom 01.09.2019 bis 31.07.2020 die Ausbildung

Entspannungspädagoge/in - Seminarleiter/in für Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation

mit der Zulassungsnummer 7106302c (ZFU) absolviert und die schriftliche Abschlussprüfung mit Erfolg bestanden.

Unterrichts- und Lerneinheiten: 32 Unterrichtseinheiten praktische Seminararbeit Autogenes Training, 11 Unterrichtseinheiten Progressive Muskelrelaxation, 400 Stunden Studienbriefbearbeitung, ca. 100 Stunden eigenständiges Üben

Lehrgangsanhalte: 20 Studienbriefe, 4 Samstagsseminare, jeweils von 9 bis 18 Uhr, 1 Übungs- und Vorführ-CD Autogenes Training, 1 Übungs- und Vorführ-CD Progressive Muskelrelaxation, 1 Text-CD mit Material zum Verteilen in den Seminaren, Erarbeitung eines Seminarkonzeptes geprüft durch den Ausbildungsleiter
Studieninhalte: Medizinische Grundlagen der Entspannung – Theorie und Praxis der Grund- und Mittelstufe des Autogenen Trainings nach J.H.Schultz – Theorie der Progressiven Muskelrelaxation nach E. Jacobson – Selbsterfahrungen aus den praktischen Übungen – Einführung in alternative Entspannungsmethoden – Lebens- und Übergangsphasen des Menschen – Lerntheorie und Konzepte der Wahrnehmung – Persönlichkeit und Kommunikation – Sozialpsychologie und Gruppendynamik – Klinische Psychologie – Spezielle Anwendungen des autogenen Trainings – Phantasie und Imagination – Erarbeitung von Seminarkonzepten – Gruppenarbeit – Grundlagen von Beratung und Gesprächsführung – Probleme und Krisen im Seminar – Interventionsmöglichkeiten des Gruppenleiters bei Konflikten – Berufs- und Gesetzeskunde

Die Studieninhalte eignen sich für die Arbeit mit unterschiedlichen Ziel- und Altersgruppen.

Remscheid, 06.08.2020


Jürgen Obst
Schulleiter